

EDITORIAL

Disponible en:
www.revistamexicanadeenfermeriacardiologica.com.mx

LA GESTIÓN DE LA VOCALÍA DE ENFERMERÍA CARDIOVASCULAR 2023-2024: UN COMPROMISO INTEGRAL CON LA SALUD PÚBLICA

THE MANAGEMENT OF THE CARDIOVASCULAR NURSING DEPARTMENT 2023-2024: A COMPREHENSIVE COMMITMENT TO PUBLIC HEALTH

Diana Teniza Noguez

¹Maestría en Administración de Hospitales y Salud Pública Jefe de Enfermería de la Terapia Intensiva Cardiovascular Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

En un mundo donde las enfermedades cardiovasculares siguen siendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad, la atención especializada en este ámbito se ha vuelto crucial. Frente a esta realidad, la gestión de la Vocalía de Enfermería de la Sociedad Mexicana de Cardiología ha jugado un papel determinante en el desarrollo de una atención de calidad y enfoque integral. Este esfuerzo no solo ha permitido la formación y profesionalización de enfermería, también ha impulsado la creación de redes colaborativas entre instituciones, para promover la salud cardiovascular en todos los niveles de la sociedad.

Evolución y consolidación de la vocalía

La vocalía de enfermería nació de la necesidad urgente de contar con profesionales especializados para atender a pacientes con enfermedades del corazón. A lo largo de las décadas, este designio ha evolucionado hasta convertirse en un pilar fundamental en el sistema de salud mexicano. Hoy en día, la vocalía no solo promueve la formación de profesionales con una sólida base en la atención cardiovascular, sino también su participación activa en la investigación, la enseñanza y la promoción de la salud, siempre con el objetivo de garantizar una atención integral de calidad. La visión y asiduidad de la Vocalía ha permitido que la atención a las enfermedades cardiovasculares se transforme en una labor conjunta entre diversas instituciones y asociaciones, fortaleciendo la prevención y la formación de los profesionales del área.

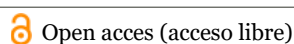
Un enfoque visionario: más allá de las enfermedades cardiovasculares

La gestión de la vocalía no se ha limitado a abordar únicamente las enfermedades cardiovasculares. Con un horizonte visionario, la gestión ha logrado integrar también el estudio y tratamiento de enfermedades raras en el ámbito cardiovascular. Aunque estas patologías presentan una baja prevalencia, su complejidad diagnóstica y la atención especializada requerida constituyen un reto significativo. Enfermedades como el síndrome de Turner, la enfermedad de Pompe y la hemofilia son solo algunos ejemplos que reflejan la necesidad de atención especializada en este campo.

Además, se ha puesto especial énfasis en las diferencias de género, reconociendo que las mujeres enfrentan riesgos específicos por su historial obstétrico, factores hormonales y otras condiciones fisiológicas. Igualmente, la inclusión de la población transgénero en el enfoque de atención cardiovascular se ha convertido en una prioridad. Estos pacientes, con factores de riesgo únicos derivados de la terapia hormonal, merecen atención para lograr un cuidado cardiovascular adecuado y digno.

Desafíos persistentes en la atención cardiovascular

A pesar de los avances logrados, las disparidades en la mortalidad y morbilidad cardiovascular siguen siendo una realidad en México, especialmente entre las poblaciones más vulnerables. Estilos de vida no saludables, falta de información y acceso limitado a servicios médicos siguen siendo factores que contribuyen a la alta prevalencia de enfermedades cardiovasculares. Este problema no es solo de índole médica; es un desafío cultural, social, económico y legal que requiere una amplia visión para abordarlo adecuadamente.



La atención cardiovascular en mujeres, por ejemplo, sigue siendo insuficientemente estudiada, y en grupos como la población transgénero, las barreras de acceso a un trato digno y adecuado dentro de las instituciones de salud son aún un obstáculo. La sensibilización del personal médico y la mejora en los sistemas de atención se presentan como tareas urgentes para reducir estas brechas.

Fortalecimiento de la gestión: promoción a la salud y capacitación.

Ante los desafíos actuales, la gestión de la Vocalía de Enfermería dio un paso significativo al diseñar programas académicos innovadores, los cuales se socializaron y compartieron durante diversas sesiones estatutarias. Estos programas se enfocaron en temas clave como la insuficiencia cardíaca, la cardiotoxicidad, la cardio-oncología, las cardiopatías y el género, así como las enfermedades congénitas y hereditarias del corazón y la aorta. Además, se impartieron talleres dirigidos al personal de enfermería, abordando aspectos cruciales como los fármacos en insuficiencia cardíaca, el apoyo ventricular en insuficiencia cardíaca, la interpretación de gases arteriales, entre otros.

El desarrollo de los talleres dirigidos a pacientes, destacaron iniciativas como “Cuidando mi corazón”, dirigidas a pacientes con insuficiencia cardíaca y para los padres de niños con cardiopatía congénita, se desarrolló el taller de Autocuidado emocional en padres de hijos con cardiopatía congénita.

Estas actividades han contado con la participación de destacados ponentes internacionales provenientes de países como Colombia, Chile, Perú, España, Brasil, Estados Unidos y Uruguay, así como con el respaldo de prestigiosas organizaciones, tales como la Asociación Española de Enfermería en Cardiología, la Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular, la Pontificia Universidad Javeriana, la Sociedad de Cardiología Intervencionista de México (SOCIME), y la Sociedad Mexicana de Trombosis y Hemostasia, entre otras.

El objetivo fundamental de estos esfuerzos ha sido enriquecer el conocimiento del personal de enfermería y proporcionar herramientas para enfrentar los desafíos de la atención cardiovascular. A través de estos programas, se ha logrado fortalecer las competencias en el cuidado cardiovascular del personal de enfermería, lo que se traduce en una atención de mayor calidad, una respuesta más rápida y eficaz ante situaciones de emergencia, y la capacidad para abordar casos especiales, como el de las personas transgénero que requieren atención médica.

Los encuentros académicos y los talleres prácticos han sido esenciales para el intercambio de experiencias y la mejora continua de las mejores prácticas en la atención de la salud cardiovascular en México. La Vocalía de Enfermería ha tenido una presencia destacada en el desarrollo de programas de promoción de la salud, abordando temas como los factores de riesgo cardiovascular, la nutrición, la salud dental y mental, así como la detección temprana de cardiopatías congénitas. En este sentido, se ha trabajado incansablemente en diversas jornadas de salud en los estados de Chiapas, Veracruz, Guerrero y Tijuana, con la participación de más de 70 voluntarios de enfermería.

Además, en el ámbito de la formación educativa, se desarrollaron talleres prácticos sobre la lectura y toma de electrocardiogramas dirigidos a estudiantes de enfermería. De igual manera, se organizó una jornada social en la Casa Hogar para madres solteras en la Ciudad de México, donde se abordaron temas vitales como la reanimación cardiopulmonar (RCP), los factores de riesgo cardiovascular, la alimentación saludable y la salud bucal y mental.

En resumen, estas acciones reflejan un esfuerzo continuo por parte de la Vocalía de Enfermería para mejorar la calidad de atención cardiovascular, tanto para el personal de salud como para la población en general, promoviendo una cultura de prevención, educación y bienestar.

Hacia un futuro más inclusivo y eficiente

El trabajo realizado por la Vocalía de Enfermería es un ejemplo claro de cómo la gestión en el sector salud debe adaptarse a los desafíos actuales y futuros. La formación continua, la investigación y la integración de nuevos enfoques en el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares son elementos esenciales para seguir avanzando en esta área. La capacidad de la vocalía para integrar a las poblaciones más vulnerables y adaptarse a las necesidades emergentes del sistema de salud es un logro que marca la diferencia y que debe ser replicado en otras áreas de la salud.

Este compromiso con la mejora continua y la inclusión de todas las personas en los sistemas de salud es esencial para

 Open acces (acceso libre)

garantizar que el futuro de la atención cardiovascular sea más accesible, efectivo y equitativo para todos. La lucha contra las enfermedades cardiovasculares no solo pasa por mejorar el acceso a tratamientos médicos, sino también por influir en las políticas públicas de prevención, trabajando de manera conjunta con diversas instituciones para promover estilos de vida saludables.

Conclusión

La gestión de la Vocalía de Enfermería de la Sociedad Mexicana de Cardiología es un modelo de adaptabilidad, innovación y compromiso con la salud pública. Este esfuerzo constante por mejorar la atención cardiovascular, abordar las disparidades en el acceso a la salud y promover la inclusión de grupos vulnerables debe seguir siendo una prioridad para el sistema de salud. Solo con un enfoque integral, que considere tanto los avances médicos como las necesidades sociales, se podrá enfrentar con éxito el reto de reducir la carga de las enfermedades cardiovasculares y mejorar la calidad de vida de las personas en México.