



## EL CORAZÓN DE LA ENFERMERÍA CARDIOLÓGICA

### THE HEART OF CARDIOLOGICAL NURSING

<sup>1</sup>Liliana López Flores

<sup>1</sup>Maestra en Administración y las Organizaciones de Salud. Jefa del Departamento de Enseñanza del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. Vocal de Enfermería en la Sociedad Mexicana de Cardiología.

En cada latido del corazón, se encuentra una historia de vida, esperanza y resiliencia. Como profesionales de enfermería, estamos en el epicentro de estas historias, guiando a los pacientes a través de los caminos complejos de las enfermedades cardiovasculares. Este número está dedicado a destacar el papel crucial que desempeñamos como enfermeros cardiológicos y a reflexionar sobre como seguir avanzando en nuestra práctica.

En los últimos años, hemos sido testigos de avances significativos en la atención cardiaca: desde técnicas de imagen de última generación hasta dispositivos implantables que salvan vidas. Sin embargo, el verdadero impacto de estos avances depende de nuestra capacidad para traducir la ciencia en cuidado humano. La enfermería cardiológica no sólo es cuestión de monitorear signos vitales o administrar tratamientos, es también un arte que exige empatía, educación y conexión con los pacientes y sus familias y en este contexto la disciplina debe reconocer los desafíos que enfrenta: la creciente carga de enfermedades cardiovasculares, el agotamiento profesional y las desigualdades en el acceso a la atención; como colectivo, debemos abogar por políticas que apoyen el sistema de salud y eso nos incluye como profesionales del cuidado, esta editorial es también un llamado a la acción para que sigamos aprendiendo, innovando y, sobre todo, cuidando con pasión y compromiso.

Desde su Fundación, la Sociedad Mexicana de Cardiología ha reconocido la importancia del papel que desempeñan los profesionales de enfermería en el cuidado del paciente cardiovascular. A partir de 1978 con la inclusión de representantes de enfermería en su mesa directiva se ha buscado fortalecer la formación y el desarrollo profesional en este campo. Las y los enfermeros no solo son responsables del cuidado directo del paciente, sino que también participan activamente en la investigación y en la educación continua, lo que contribuye a mejorar los resultados en la atención de los pacientes y asegurando que las prácticas se basen en evidencia científica sólida, en este tenor la Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica se erige como un pilar fundamental en la construcción del conocimiento y la práctica profesional en el ámbito de la enfermería especializada. En un entorno donde las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de morbilidad y mortalidad, es esencial que los profesionales de enfermería tengan las herramientas y el conocimiento necesario para ofrecer una atención de calidad sustentada en la ciencia sin dejar de lado la parte humana. En este número, exploramos temas críticos como el cálculo de fármacos, la TAVI, eventos adversos, mediastinitis, pero también se abordan temáticas humanas como los cuidados paliativos y el efecto de la hamaca en los recién nacidos.

Es por lo anterior que los invito a reflexionar sobre el papel que tenemos como enfermería, cada intervención, por pequeña que parezca, tiene el poder de cambiar una vida. Sigamos trabajando juntos para no ser solo cuidadores sino también líderes en la transformación del cuidado cardiovascular.

#### Dirección de correspondencia:

Juan Badiano No 1, Colonia Sección XVI, Alcaldía de Tlalpan, Ciudad de México, México. CP. 14080. e-mail: [Liliana.lopez@cardiologia.org.mx](mailto:Liliana.lopez@cardiologia.org.mx)

Fecha de Recepción: 30 de abril de 2024  
 Fecha de Aceptación: 24 de mayo de 2024  
 DOI: